



## Hidroginástica e Hidrobike

Manhã

Horário	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
07:00/07:45		Hidro		Hidro	
08:00/08:45	Hidro		Hidro		Hidro
08:30/09:15		Hidro		Hidro	
09:00/09:45	Hidro		Hidro		Hidro
10:00/10:45	Hidro		Hidro		Hidro
11:00/11:45		Hidro		Hidro	

Tarde

Horários	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
15:30/16:15	Hidro		Hidro		Hidro
16:00/16:45		Hidro		Hidro	
17:00/17:45	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike

Noite

Horários	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
18:00/18:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro
19:00/19:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro
20:00/20:45	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike

VALORES HIDROGINÁSTICA

ASSOCIADOS	NÃO ASSOCIADOS
------------	----------------



## Hidroginástica e Hidrobike

Manhã

Horário	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
07:00/07:45		Hidro		Hidro	
08:00/08:45	Hidro		Hidro		Hidro
08:30/09:15		Hidro		Hidro	
09:00/09:45	Hidro		Hidro		Hidro
10:00/10:45	Hidro		Hidro		Hidro
11:00/11:45		Hidro		Hidro	

Tarde

Horários	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
15:30/16:15	Hidro		Hidro		Hidro
16:00/16:45		Hidro		Hidro	
17:00/17:45	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike

Noite

Horários	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEXT
18:00/18:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro
19:00/19:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro
20:00/20:45	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike	Hidrobike

VALORES HIDROGINÁSTICA

ASSOCIADOS	NÃO ASSOCIADOS
------------	----------------

1 x	R\$ 50,00	1 x	R\$ 120,00
2 x	R\$ 70,00	2 x	R\$ 140,00
3 x	R\$ 90,00	3 x	R\$ 160,00
4 x	R\$ 120,00	4 x	R\$ 190,00
5 x	R\$ 130,00	5 x	R\$ 230,00
ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
Carteira de Acesso	R\$ 15,00	Carteira de Acesso	R\$ 25,00

**PAGAMENTO ATÉ O DIA 5 DE CADA MÊS DESCONTO DE R\$ 10,00  
NÃO INCIDE DESCONTO SOBRE O VALOR DA CARTEIRA SOCIAL**

**VALORES HIDROBIKE**

ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
1 x	R\$ 70,00	1 x	R\$ 140,00
2 x	R\$ 100,00	2 x	R\$ 160,00
3 x	R\$ 130,00	3 x	R\$ 180,00
4 x	R\$ 160,00	4 x	R\$ 200,00
5 x	R\$ 190,00	5 x	R\$ 220,00
ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
Carteira de Acesso	R\$ 15,00	Carteira de Acesso	R\$ 25,00

**PAGAMENTO ATÉ O DIA 5 DE CADA MÊS DESCONTO DE R\$ 10,00  
NÃO INCIDE DESCONTO SOBRE O VALOR DA CARTEIRA SOCIAL**

**USO OBRIGATÓRIO DE TOUCA, E MAIÔ (FEM) E SUNGA (MASC)  
EXCETO NA COR BRANCA.**

Horários e Dias sujeito a alterações

INFORMAÇÕES E DUVIDAS: 3017-4422 ramal: 210

1 x	R\$ 50,00	1 x	R\$ 120,00
2 x	R\$ 70,00	2 x	R\$ 140,00
3 x	R\$ 90,00	3 x	R\$ 160,00
4 x	R\$ 120,00	4 x	R\$ 190,00
5 x	R\$ 130,00	5 x	R\$ 230,00
ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
Carteira de Acesso	R\$ 15,00	Carteira de Acesso	R\$ 25,00

**PAGAMENTO ATÉ O DIA 5 DE CADA MÊS DESCONTO DE R\$ 10,00  
NÃO INCIDE DESCONTO SOBRE O VALOR DA CARTEIRA SOCIAL**

**VALORES HIDROBIKE**

ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
1 x	R\$ 70,00	1 x	R\$ 140,00
2 x	R\$ 100,00	2 x	R\$ 160,00
3 x	R\$ 130,00	3 x	R\$ 180,00
4 x	R\$ 160,00	4 x	R\$ 200,00
5 x	R\$ 190,00	5 x	R\$ 220,00
ASSOCIADOS		NÃO ASSOCIADOS	
Carteira de Acesso	R\$ 15,00	Carteira de Acesso	R\$ 25,00

**PAGAMENTO ATÉ O DIA 5 DE CADA MÊS DESCONTO DE R\$ 10,00  
NÃO INCIDE DESCONTO SOBRE O VALOR DA CARTEIRA SOCIAL**

**USO OBRIGATÓRIO DE TOUCA, E MAIÔ (FEM) E SUNGA (MASC)  
EXCETO NA COR BRANCA.**

Horários e Dias sujeito a alterações

INFORMAÇÕES E DUVIDAS: 3017-4422 ramal: 210